

Devenez secouriste en santé mentale

2 jours de formation
pour acquérir les bons réflexes

DÉCEMBRE 2026
Participation gratuite

10 et 11 décembre

9h à 17h
à Metz
lieu précisé dans la convocation

Cliquez ici pour vous inscrire

ou flashez le code

Formation ouverte aux habitants, professionnels et élus du territoire messin

Devenir secouriste en santé mentale, c'est s'engager en tant que citoyen·ne à apprendre comment aider, dès le début de ses troubles, une personne en mauvaise santé psychique.

Organisé dans le cadre du CLSM territoire messin

Avec le soutien du Contrat local de santé de EUROMÉTROPOLE METZ

Programme au dos >

Conception : EPSM Metz-Jury / crédit images : freepik.com / Nae pas jeter sur la voie publique

À l'issue de la formation

Vous comprendrez mieux...

- La santé mentale et en particulier les troubles psychiques.

Vous serez davantage capable de...

- Faire face aux comportements agressifs.
- Appréhender les différents types de crise en santé mentale.
- Mobiliser des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée.

Une formation qui privilégie la pratique

La pédagogie participative proposée vous permettra de :

- Revoir vos représentations concernant la santé mentale.
- Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale.
- Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise.



Détail de la formation

14 h sur deux jours

Le programme de formation repose sur l'apprentissage d'un plan d'action pour soutenir une personne qui subit le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants ou qui se trouve en situation de crise.

Demi-journée 1

- Introduction à la santé mentale et aux interventions.
- Introduction aux Premiers secours en santé mentale (PSSM).

Demi-journée 2

- Le plan d'action pour la dépression.
- Les troubles anxieux.

Demi-journée 3

- Le plan d'action pour les troubles anxieux.
- Les troubles psychotiques.

Demi-journée 4

- Le plan d'action pour les troubles psychotiques.
- Les troubles liés à l'utilisation des substances et le plan d'action.



Coût de la formation

- Participation gratuite (les 250 € de formation sont pris en charge).
- Déplacement et frais de repas à la charge du participant.

Comment s'inscrire ?

- Renseignez la fiche d'inscription et le contrat d'engagement en cliquant ici

Contact

Stéphane Tinnes-Kraemer
03 87 56 27 68
stephane.tinnes-kraemer@epsm-metz-jury.fr

Formateur accrédité
PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE FRANCE